

AROMA

KAZUKO

自分の頭でいろいろと考えるより
好きと思う気持ちを大切に



アロマを通して、今の自分の声を聞いてみましょう。

アロマセラピーで人生をより
充実した日々になるかも

アロマセラピーで、毎
日の生活をより楽しく自
分がリラックスして深呼
吸が出来るきっかけになる
かも！

心身ともに、自分に合
ったものを選んでみまし
よ☆

アロマの時間で気付くこと

最近、深呼吸出来ていますか？

リラックスするお時間はありますか？

自分に対してご褒美はあげていますか？

体の声を聞いてみることに心臓の声を聞いてみることはありますか？

トリップの内容は・・・

アロマサロンでの経験のお話や、体験談を交えて、今の自分が好きな香り、必要な香りを知って、どう取り入れるかをワイワイ皆様と楽しくお話ししながら、心豊かになる気づきのお時間になれば幸いです。

KAZUKO

高校卒業後、フリーランスでヘアメイクの道へ

体調不良になったことで、インナービューティに目覚め、プライベートサロンの経験を元にアロマセラピストとして講師業をスタート。

心と身体がつながっていることに気づき、自分のことを知ることで沢山の気づきが人生をより豊かになることを願っています。